



Natura, Cultura e Avventura

GRUPPI GARGANO

Una serie di escursioni per piccoli e grandi gruppi tra borghi antichi, riserve naturali, parchi marini e siti archeologici.

La Foresta Umbra

Cuore verde del Parco Nazionale del Gargano, con i suoi 15 sentieri attrezzati, le Riserve Faunistiche e la presenza di un Centro Natura, la Foresta Umbra rimane il punto di riferimento primario di ogni visitatore, nonché la più estesa foresta di latifoglie d'Italia.

Durata: mezza giornata

Interesse: storico, naturalistico

Periodo: tutto l'anno



Vieste

Porta d'oriente, perla del Gargano, da tempo immemorabile Vieste è stata crocevia dei traffici marittimi nell'Adriatico. Lo testimoniano le diverse contaminazioni che si mescolano nei suoi monumenti, per le vie del centro, nei volti della gente. Qui la storia ci parla attraverso il suo Castello Svevo che domina il paese, la Cattedrale che ha visto Papi ed Imperatori, le sue pietre come la Chianca Amara che ha visto scorrere il sangue della sua gente, le sue Torri, antiche sentinelle del mare.

Durata: mezza giornata

Interesse: storico, naturalistico

Periodo: tutto l'anno



La via dell'olio

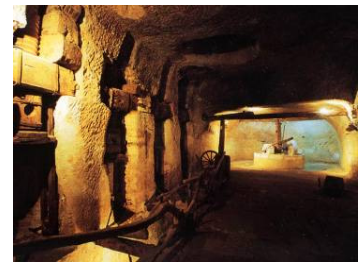
Dalla pianta alla bottiglia: itinerario storico-gastronomico alla scoperta della produzione olearia.

Visita guidata ad antichi uliveti, un viaggio tra antichi frantoi del 1200 scavati interamente nella roccia e moderni opifici, assaporando subito il gusto e la delicatezza del prezioso "oro verde".

Durata: giornata intera

Interesse: storico, naturalistico, gastronomico

Periodo: tutto l'anno



Andar per Orchidee

Scoprire e riconoscere le meravigliose orchidee selvatiche di cui il Gargano detiene il primato con il 64% delle specie presenti in Europa, riscoprendo infine le rovine di un'antica abbazia benedettina, custodite dal fitto di una lussureggiante vegetazione sulla vetta del monte Sacro.

Durata: mezza giornata

Interesse: storico, naturalistico.

Periodo: aprile – maggio



Peschici – Vico del Gargano

Due borghi stupendi: Peschici, con le sue bianche case dai tetti a cupola e il suo castello, domina la costa dall'alto di una ripida scogliera; Vico, immersa tra le pinete costiere e i boschi di cerro e di faggio delle aree interne, è un labirinto di stretti vicoli, antiche chiese e tipiche abitazioni sorte intorno al castello federiciano.

Durata: mezza giornata

Interesse: storico, naturalistico.

Periodo: tutto l'anno



Monte Sant'Angelo – San Giovanni rotondo

Arte, storia, cultura e religione si fondono assieme per le vie dell' antico borgo di Monte sant'Angelo, visitato da oltre 1500 anni da milioni di pellegrini provenienti da tutto il mondo in visita alla grotta dell'Arcangelo Michele. Poco distante dalla Basilica merita di essere vista la Tomba di Rotari e il Castello di epoca federiciana. Più recente ma di fama internazionale è la vicina città di San Giovanni rotondo, conosciuta a tutti perché luogo prediletto da San Pio da Petralcina, con la basilica contenente le sue spoglie e l'imponente chiesa progettata dall'architetto Renzo Piano.

Durata: giornata intera

Interesse: storico, naturalistico, religioso.

Periodo: tutto l'anno



Necropoli della Salata

Una maestosa necropoli a pochi km da Vieste, immersa in un contesto naturalistico davvero suggestivo. Costituita da diverse tipologie di tombe, scavate sia a terra che lungo le pareti rocciose, rappresenta la più antica testimonianza dell'arrivo del Cristianesimo sul Gargano.

A questa escursione si può abbinare la visita ad un moderno frantoio, poco distante dalla Necropoli.

Durata: mezza giornata

Interesse: storico, naturalistico.

Periodo: tutto l'anno



Lago di Varano e dintorni

Il lago di Varano con i suoi dintorni offre ai visitatori numerosi spunti di visita, sia per il suo incredibile paesaggio naturale, sia per gli importanti siti archeologici che si ritrovano intorno.

Tra questi l'antica città di Devia, la chiesa romanica di santa Maria di Monte d'Elio e la grotta di San Michele in Cagnano Varano meritano certamente una visita.

Non mancheranno gli avvistamenti di numerosissime specie di uccelli acquatici che ogni anno visitano le calme acque del lago.

Durata: giornata intera

Interesse: storico, naturalistico, religioso.

Periodo: tutto l'anno



INFORMAZIONI: cell. 3407136864 | info@exploragargano.it | www.exploragargano.it